

kwaliteit van counselling

Counselling bevordert op professionele wijze en op basis van vertrouwen het herstel en evenwicht van uw kind, zodat het weer beter in zijn/haar vel komt te zitten.

Dat vergt een professionele houding en goed vakmanschap. Door middel van gestelde kwaliteitseisen, toelatingsregistratie en permanente bijscholing wordt de kwaliteit van de ABvC counsellors gewaarborgd.

Bent u op zoek naar een counsellor bij u in de buurt? Voor meer informatie en adressen van geregistreerde counsellors kunt u terecht op onze website: www.abvc.nl.



duur en kosten van counselling

De duur en kosten van het counsellingtraject zijn sterk afhankelijk van de hulpvraag waarmee u uw kind aanmeldt.

Het aantal bijeenkomsten varieert gewoonlijk tussen de vijf en tien sessies van één tot anderhalf uur. De aard en de complexiteit van het probleem maar ook de eigen betrokkenheid en inzet van u en uw kind spelen hierbij een rol.

Kosten worden berekend op basis van een uurtarief. U ontvangt hiervoor een rekening. Veel zorgverzekeraars verstrekken een vergoeding voor de kosten van counselling. Kijk hier uw verzekeringspolis op na.

Ook diverse regelingen zoals het Persoons Gebonden Budget (PGB) en belastingaftrek kunnen mogelijkheden bieden voor een tegemoetkoming in de kosten.



Hulp bij gebrek aan zelfvertrouwen, faalangst, pesten, scheiding, emotionele disbalans en problemen op school of thuis.



Persoonlijk
Preventief
Professioneel

wat is kindercounselling

Kindercounselling is een kortdurende vorm van individuele psychosociale begeleiding voor kinderen. Hierbij wordt uw kind ondersteund en begeleid bij ongewenste, pijnlijke, ongemakkelijke of moeilijke situaties in zijn/haar leven. Deze situaties kunnen klachten geven als boosheid, verdriet, angst, spanning, gedragsproblemen, concentratiestoornissen, vage lichamelijke klachten, slapeloosheid, enz.

Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Persoonlijke counselling kan uw kind helpen sterker te worden en zich daardoor prettiger te voelen. Samen met de counsellor gaat uw kind op zoek naar een oplossing binnen de grenzen van zijn/haar eigen mogelijkheden. Uw kind wordt door de counsellor optimaal ondersteund bij dit proces.



kindercounselling helpt kinderen die....

- * meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken
- * emotionele problemen hebben
- * faalangstig zijn
- * bang zijn of angsten hebben
- * moeite hebben met vriendjes maken
- * gepest worden
- * zelf pesten
- * beter voor zichzelf willen opkomen
- * verlegen zijn
- * vaak boos zijn
- * niet lekker in hun vel zitten
- * moeite hebben met de scheiding van de ouders
- * makkelijk te beïnvloeden zijn
- * ondersteuning kunnen gebruiken bij een rouwproces
- * niet meer naar school willen of durven
- * vage lichamelijke klachten hebben
- * slaapproblemen hebben



hoe werkt kindercounselling

De sessies zijn erop gericht om uw kind te stimuleren zelf aan te geven hoe het zijn/haar situatie beleeft en, indien mogelijk, waar het naar toe wil. De counsellor werkt niet volgens een 'standaardlijstje'. Er wordt steeds rekening gehouden met de eigen gevoelens, wensen en ervaringen van uw kind.

De counsellor begeleidt het proces op een manier die kinderen aanspreekt. Hierbij kan bijvoorbeeld gebruik gemaakt worden van spel, gesprekje, verhalen en creatieve activiteiten.

Counselling is strikt vertrouwelijk en valt onder het beroepsgeheim. Ook wanneer het counsellingtraject vergoed wordt door een derde partij wordt niets uit de sessies besproken met deze partij zonder uitdrukkelijke toestemming van u en uw kind.

